

令和4年度下半期事業計画スケジュールのお知らせ

令和5年1月から次期通常総会までの主な事業計画スケジュールをお知らせします。

●主な行事

- 1月 8日(日) 新年のつどい ⇒ 中止
- 3月 5日(日) 駐車場抽選・選定
- 5月21日(日) 第43回通常総会(10:00～ 実施場所未定)

●次期役員等の選出

次期役員等選出のための会議スケジュールを組んでいます。

次年度役員立候補受付：～ 令和5年1月31日(火)まで

- 1月10日(火) 次期班長選出届提出期限(次期班長、副班長、第三候補者の選出)
- 1月29日(日) 第1回次期班長会(次期地区委員の選出等)
- 2月12日(日) 第1回次期地区委員会(次期理事候補者の選出等)
- 3月11日(土) 第1回次期理事候補者会議(次期理事会の体制等)

●次期通常総会議案関係

総会に提案する通常総会提案議案については、今後広報で順次説明を行います。

- 4月 8日(土) 第23回理事会(総会議案書の最終確認)
- 4月23日(日) 令和4年度監事監査
- 5月 7日(日) 第43回総会議案書配付(予定)

●次期役員等へのスムーズな業務引継ぎ

次期役員、次期地区委員、次期班長に業務、活動内容を事前に説明することで、速やかに活動できる体制作りを行います。

- 4月 8日(土) 第2回次期理事候補者会議(総会議案の最終確認等)
- 4月15日(土) 第2回次期地区委員会(地区委員の役割・活動内容、次期体制等)
- 4月16日(日) 次期地区委員会正副委員長会議(現・次期による業務引継ぎ等)
- 5月 6日(土) 地区委員活動デモンストレーション
- 5月20日(土) 現・次期役員等合同会議

駐車場抽選・選定のお知らせ予告

令和5年度使用の駐車場抽選・選定を3月5日(日)に実施します。

次回広報(広報923号、1月25日発行)にて選定方法詳細、スケジュールを掲載します。次回広報に駐車場使用申込書を添付します。優先選定の方も含めて駐車場を申し込む方は全員が駐車場使用申込書を提出してください。金子駐車場使用者には、別途継続使用するかどうかの確認を行います。

理事会の議題

●第16回理事会(1/7)：令和5年度事業計画(専門部)／第1回次期班長会資料 他

理事会の予定議題

●第17回理事会(1/21)：12月分会計報告／令和4年度事業計画案／令和5年度予算案／第1回次期地区委員会資料 他

月	日付	会議・行事	日付	ゴミの収集 (火、金はもやすゴミ)
1月	15日(日)	第6回自主防災会幹事会	11日(水)	ペットボトル
		第9回法務・企画委員会	12日(木)	プラスチック
		第11回長期修繕委員会	16日(月)	古紙・古布
	21日(土)	第17回理事会	19日(木)	プラスチック
			23日(月)	びん・缶・乾電池
	29日(日)	第9回緑の委員会	25日(水)	もやさないごみ

1月の古紙回収は、第3週木曜日 正午までに、指定の場所に出してください

今月の回収日は1月19日(木)です。(新聞・雑誌のみ)

5階建・8階建にお住まいの方は、1階の階段の下

2階建・3階建にお住まいの方は、門の外へお出してください。

“ささえ愛つつじ野”からのお知らせ お問合せ・お申込 090-4360-1233

明けましておめでとうございます。

今年も団地住民皆様のお役に立てるよう努めますので
よろしくお祈りいたします。

ささえ愛つつじ野

【編集後記】

明けましておめでとうございます。今年もウイズコロナで新年を迎えましたが、これを憂えることなく感染症対策を行なって明るく楽しく過ごしたいものです。

「一年の計は元日にあり」と言われますが皆さん、何でしようか。私は既に後期高齢者の仲間入りをしてしまっています。今年も「健康第一」を念頭に干支の兔にあやかってピョンピョンと飛び回って元気に過ごそうと思っています。

話は変わりますが、皆さん「2025年問題」をご存じですか。これは「自助」「共助」「公助」などが過剰になると、老後は「自助」「共助」「公助」などで過剰な限り頑張らなければならないと考えています。その為にはまず健康な身体に戻そうと二年程前から週4日以上ウォーキングと食生活の見直しを行い実施しています。

又、朝夕に体重を量り記録しています。その結果、体重は1割減、腹囲も健康基準値内となり今年健康診断の数値も全て改善されました。

の健康診断の数値も全て改善されました。今年と共助は「ささえ愛つつじ野」で有償ボランティアとして一部実施されています。今後とも継続・拡大・充実が期待されます。公助は皆さんご存じの通り高齢化比率が高くなり、医療・介護などの社会保障が高齢化に伴って増え、金と携わる人不足等の問題が山積しているのが余り当てていない方が多いと思います。

最近ウォーキングが楽しくなりました。歩く方が多くなり、専門家の話によりますと歩く時は背筋を伸ばし、視線は4メートル先に、手の振り幅は前より後ろ振り幅を大きく歩くと、インターバルウォーキング(速足と並足を交互に3分間ずつ行う)を行うと下半身強化により効果があらわれ、歩幅が広がり楽しく歩けます。又、インターバルウォーキング(速足と並足を交互に3分間ずつ行う)を行うと下半身強化により効果があらわれ、歩幅が広がり楽しく歩けます。

皆さん、体調に合わせて身体を動かしてみませんか！朝日が昇る頃に歩くとても気持ちが良いです。

植栽・環境 古川

当団地では、専有部分を民泊、シェアハウス、ウィークリーマンション、独身寮等の用途に供することは規約で禁止されています。

規約を遵守し皆で住み良い団地を目指しましょう。