

<h1>広報 つつじ野</h1>	<p>(昭和56年5月1日、創刊) つつじ野団地管理組合 Tel. 2953-7876 Fax. 2952-1499 令和6年3月10日 第950号</p>
<p>当管理組合は組合員全員による自主管理で運営しています</p>	
<p>第3回大規模修繕工事（2023-2025）を成功させよう！</p>	
<p>❶ 3月3日に令和6年度駐車場抽選・選定を実施しました ❷ 第44回通常総会のお知らせ（1回目） ❸ 市集団回収事業への協力をお願いします ❹ 「防災豆知識」保管してありますか？ ❺ 第3回大規模修繕工事に伴う駐車禁止の再徹底のお願い</p>	

3月3日に令和6年度駐車場抽選・選定を実施しました

令和6年度使用（令和6年4月1日～令和7年3月31日）の駐車場抽選・選定が、3月3日（日）に行われました。
 風もなくこの時期としては暖かい中で、出足も早く順調に実施されました。
 11時には予定通りに抽選・選定を終了することができました。

選定台数： 356台

※空き待ち登録のお知らせ

- 駐車場の空きが（3月5日現在：1街区：22台、2街区：5台）あります。
- 契約書1通は、3月10日（日）午後4時30分までに管理組合事務所窓口へ提出してください。
 - 2台目以降は、3月10日（日）10時から16時30分まで管理事務所で受け付けます。
 - 新駐車場の使用開始は、4月1日（月）午前8時からとなります。このため、現在使用中の駐車場は、4月1日（月）午前8時までに車両の移動をお願いします。



第44回通常総会のお知らせ（1回目）

第44回通常総会は、以下の予定で実施します。
 日時：5月26日（日）10：00～
 場所：管理組合第三集会所
 今年度も第43回と同様に、「少人数参集・短時間開催」とし、議決権行使書、及び理事長委任状、議長委任状による投票を基本とします。
 第44回通常総会で提案予定の特別議案の詳細は今後発行の広報にてお知らせします。

市集団回収事業への協力をお願いします

管理組合では、以前から「狭山市の集団回収事業者」として登録し、住民の皆さまのご協力の下、各種資源ゴミの回収活動を行い、売却代金と補助金の収入を得ています。

- ① **アルミ缶回収**：<月曜日ごとに回収しますが、専用袋にいつ入れてもかまいません>ゴミ集積所に管理組合のアルミ缶専用袋（右の写真）を設置して**アルミ缶を回収**しています。アルミ缶は1缶あたり約1円の収入になりますので、

必ず管理組合の専用袋

- に入れてください。
- ② **新聞・雑誌回収**
古紙回収・毎月第3週木曜日 正午までに、指定の場所に出してください。
 5階建・8階建にお住まいの方は、1階の階段の下に出してください。2階建・3階建にお住まいの方は、門の外へ出してください。
 「智光山資源リサイクルセンター」がゴミ収集車で回収します。

★管理組合では、以上の集団回収事業を行い、回収した資源ゴミは智光山資源リサイクルセンターに売却し、売却代金と市からの補助金を収入として得ています。継続してご協力をお願いします。特にアルミ缶は他に出さずに管理組合の専用袋に入れてください。



「防災豆知識」保管してありますか？



つつじ野自主防災会では、2019年10月25日に冊子「防災豆知識」を全住戸へ配付しました。現在でも皆さんの目につくところに保管されていますか？見当たらない方は今一度検索して目につくところに保管していただくようお願いします。

令和6年1月1日には、能登半島を中心に大規模な地震が発生し多くの方が死傷し災害発生時の対応が生死を分ける事象が発生しています。また、2カ月以上たった今でも多くの方が避難生活を余儀なくされています。関東地方でも房総半島を中心とした連続地震が発生しています。

「防災豆知識」の内容については、主に地震被害を想定して記載しています。避難時の原則、被災生活のための準備等が書かれていますので、今一度、目を通していただきますようお願いいたします。

災害という意味では地震だけでなく台風、大雨、停電等、日本では様々な災害に見舞われる危険があります。日頃の防災意識を高めていただければ

と思います。令和6年には、2月17日（土）に救命救急講習会が開催されました。つつじ野団地では、1年を通して定期的な災害に対する訓練や講習会、防災グッズの販売などが計画されています。日頃の備えが私たちの命を守ることにつながります。

第3回大規模修繕工事に伴う駐車禁止の再徹底のお願い

令和6年度は、2街区・3街区、4街区の修繕工事が行われます。特に4街区高層棟周辺では、資材置き場、重機が入ったの大規模な修繕工事が行われ一般の車が駐車していると工事車両や救急車、消防車などの緊急車両が入れなくなります。近年、特に介護関係の車の出入りが多くなっていますが、介護関係の車両についても送迎の一時的停車を除き、駐車場を確保するよう利用者の方から介護事業者伝えてください。

理事会の議題

- 第19回理事会（2/17）：1月度会計報告／令和5年度専門部業務報告／総会議案等審議／第3回理事研修会次第 他

理事会の予定議題

- 第20回理事会（3/2）：令和6年度事業運営方針と重点課題の取組（第1回）／令和5年度専門部業務報告／令和6年度役員選出／総会議案書 他

月	日付	会議・行事	日付	ゴミの収集 (火、金はもやすゴミ)
3月	16日(土)	第21回理事会	11日(月)	古紙・古布
		第3回理事研修会	13日(水)	ペットボトル
	17日(日)	第11回法務・企画委員会	14日(木)	プラスチック
		第12回長期修繕委員会	18日(月)	びん・缶・乾電池
	24日(日)	第11回緑の委員会	21日(木)	プラスチック
			25日(月)	古紙・古布

3月の古紙回収は、3月21日(木)です。（新聞・雑誌のみ）

正午までに、指定の場所に出してください

今月の回収日は

5階建・8階建にお住まいの方は、1階の階段の下
2階建・3階建にお住まいの方は、門の外へお出してください。

“ささえ愛つつじ野” からのお知らせ お問合せ・お申込み 090-4360-1233

- ☆生活支援活動・サロン活動は下記の内容で行っています。
- ☆絵手紙サークル : 3月26日、4月9日・23日（火曜日）10時から
- ☆手芸カフェ : 毎週（金曜日）13時30分から
- ☆脳トレ麻雀 : 毎週 月・水・土
- ☆いきいき卓球サークル : 毎週 水・土
- ☆健康体操教室 : 毎週（月曜日）13時30分から1時間

「編集後記」

量子力学では、すべてのものは一番小さな単位になると素粒子からできているそうです。元をたどれば同じ素粒子なのに、人間、リンゴ、コップ、それぞれ個体になると違いがあるのは周波数が違うからだということ。音にも、言葉にも、固有の周波数があります。モーツァルトの癒しの音楽を乳牛に聞かせると、乳が良く出るとい話はよく聞きますね。水に悪い言葉をかけると、水の結晶が崩れるそうです。学生時代に、太陽の光を浴びると、体内にビタミンDが生成されるというのを学びました。これも紫外線の周波数が体に及ぼしているわけですね。私たちの体の器官や組織には、「健康で正しい周波数」が決まっているそうです。でも私たちは普段の生活の中で、避けることが難しい電磁波、放射線、化学物質などのストレスによって「不健康で間違った周波数」に変わってしまうそうです。自然治癒力が、十分にあれば元の状態に修復できますが、そうでないと体の調子が悪くなり、医者で診てもらい検査をすると〇〇病と診断されたり、「加齢によるものです」と言われることになるんですね。老化研究の第一人者であるハーバード大学教授のデービット・A・シンクレア氏は、「老化は病気が主原因のようです。宇宙飛行士の方は、病気がなくても地上にいる時のような治療は受けられないので、体の『不健康で間違った周波数』を『健康で正しい周波数』に変えることができる装置を宇宙ステーションに持ち込み、治療が行われるそうです。これまでは移植でしか『幹細胞』をふやすことができなかったのに、もっと手軽に増やすことが可能になったことを知りました。できるだけ薬に頼らないで、自分に備わっている自然治癒力を活性化する方法を積極的に取り入れて健康寿命を延ばしていきたいと思えます。

広報 戸井田 直美

当団地では、専有部分を民泊、シェアハウス、ウィークリーマンション、独身寮等の用途に供することは規約で禁止されています。

規約を遵守し皆で住み良い団地を目指しましょう。